

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03
 Macarrones a la española
 (tomate, cebolla, chorizo)
 Tortilla francesa con jamón york
 Rodajas de tomate con aceite de oliva
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 659,32 lip 28,78gr Pt 29,5 gr
 Hc 70,79 gr

04
 Lentejas con verduras
 (pimiento verde, cebolla)
 Rabas de calamar a la andaluza
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 505,64 lip 17,86gr Pt 25,12gr
 Hc 61,21 gr

05
 Crema de zanahoria
 (zanahoria, patata)
 Albóndigas de ternera al jardinera
 (tomate, pimiento, zanah, cebolla)
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 553,80 lip 31,37gr Pt 24,23gr
 Hc 43,46 gr

06
 Arroz con tomate
 Merluza al horno
 con champiñones
 Agua, pan, fruta fresca y yogur
 Kcal 827,46 lip 30,72gr Pt 36,03gr
 Hc 101,67gr

07
 Sopa de cocido con fideos
 Cocido completo
 (garb, patata, pollo, chorizo)
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 666,88 lip 24,75gr Pt 40,12gr
 Hc 70,48 gr

10
 NO LECTIVO

11
 NO LECTIVO

12
 NO LECTIVO

13
 NO LECTIVO

14
 NO LECTIVO

17
 NO LECTIVO

18
 Espirales a la napolitana
 (tomate, cebolla, queso)
 Varitas de merluza
 Ensalada de lechuga y maíz
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 559,00 lip 14,65gr Pt 22,00gr
 Hc 84,13 gr

19
 Crema de zanahoria
 (zanahoria, patata)
 Pollo asado con patatas al horno
 Agua, pan, fruta fresca y yogur
 Kcal 647,71 lip 25,60gr Pt 23,58Gr
 Hc 78,70 gr

20
 Arroz con pollo
 Boquerones a la andaluza
 Ensalada de lechuga y maíz
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 633,15 lip 27,38gr Pt 21,46gr
 Hc 75,30 gr

21
 Sopa de cocido con fideos
 Cocido completo
 (garb, patata, pollo, chorizo)
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 666,88 lip 24,75gr Pt 40,12gr
 Hc 70,48 gr

24
 Patatas estofadas
 (ajo, pimiento, cebolla, zanah)
 Empanadilla de atún
 Ensalada de lechuga y tomate
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 717,83 lip 36,37gr Pt 12,67gr
 Hc 85,02 gr

25
 Crema de verduras
 Hamburguesa de ternera plancha
 con patatas fritas
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 634,31 lip 34,55gr Pt 26,86gr
 Hc 54,05 gr

26
 Códigos con tomate y atún
 Redondo de pavo con salsa de zanahoria
 (zanahoria, cebolla, ajo)
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 585,48 lip 15,71gr Pt 22,58gr
 Hc 80,21 gr

27
 Arroz con tomate
 Merluza en salsa verde
 con guisantes
 Agua, pan, fruta fresca y yogur
 Kcal 591,18 lip 24,71gr Pt 19,07gr
 Hc 73,18 gr

28
 Sopa de cocido con fideos
 Cocido completo
 (garb, patata, pollo, chorizo)
 Agua, pan y fruta fresca
 Kcal 666,88 lip 24,75gr Pt 40,12gr
 Hc 70,48 gr

31
 NO LECTIVO

01
 NO LECTIVO

02
 NO LECTIVO

03
 NO LECTIVO

04
 NO LECTIVO